

WIADOMOŚCI RATUSZOWE

10 sierpnia 2018

Nr 16 (945)
ISSN: 1234-1764



Informator Urzędu
Miejskiego w Cieszynie



INWESTYCJE NA OKRĄGŁO

Modernizacje, remonty
– Cieszyn inwestuje w rozwój.

S. 2 »



WIECZÓR NARODÓW

Na cieszyńskim Rynku spotkają
się przedstawiciele 34 krajów.

S. 7 »



70 KILOGRAMÓW MNIĘJ

Jak sport i zdrowe żywienie
zmieniają życie na lepsze.

S. 8-9 »



BILET ELEKTRONICZNY

Czym jest i jak zafunkcjonuje
w komunikacji miejskiej?

S. 14 »

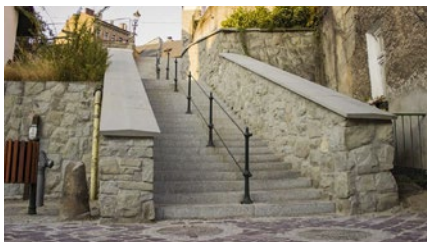


CIESZYN PLANEM FILMOWYM

Na ulicach naszego miasta kręcone będą sceny do superprodukcji „Legiony”
z Mirosławem Baka, Borysem Szycem, Janem Fryczem i innymi gwiazdami polskiego kina.

Po raz kolejny Cieszyn stanie się planem filmowym!

Dokończenie na s. 3 »



OD BURMISTRZA

INWESTYCJE na okrągło



**RYSZARD
MACURA**

Burmistrz Cieszyna

Na stronie www.cieszyn.inwestycjewgminie.pl znajdziecie Państwo wykaz około 100 inwestycji zrealizowanych bądź jeszcze realizowanych w latach 2015 – 2018. Wśród nich są te, które już możemy oglądać w przestrzeni miejskiej lub po prostu z nich korzystać i te, które są na etapie planistycznym, ale też wymagały zaangażowania poważnych środków finansowych. Wykaz ten będzie na bieżąco uzupełniany.

Niewątpliwie najważniejszym przedsięwzięciem ostatnich lat była budowa węzła przesiadkowego. Dzisiaj jesteśmy wszyscy z niej dumni i cieszymy się, że pasażerowie mogą korzystać z dworca, który stanowi inspirację dla innych samorządów. Od września lub października oferta komunikacyjna zostanie poszerzona o system dynamicznej informacji pasażerskiej, o której możliwościach będziemy jeszcze Państwa informować. Równoległe z pracami nad modernizacją dworca, trwały i nadal trwają nasze starania o kolejowe skomunikowanie Cieszyna. Zgodnie z planami jeszcze w tym roku oddana zostanie do użytku odremontowana linia 90, łącząca Cieszyn z Zebrzydowicami, a efektem prowadzonych na tym odcinku prac powinno być skrócenie czasu przejazdu pociągów. Z kolei w roku 2021 spodziewamy się połączenia

kolejowego z Goleiszowem, co jeszcze kilka lat temu wydawało się niemożliwe, a co daje nam nadzieję na przekonanie władz samorządowych województwa śląskiego, że również kolejowe połączenie Cieszyna z Bielskiem jest potrzebne.

Dość długa jest lista inwestycji drogowych. Na tej liście do najważniejszych przedsięwzięć należy zaliczyć przebudowę wschodniej części ul. Hajduka. To rozwiązanie zupełnie odmieniło oblicze tej części Cieszyna i przede wszystkim przyczyni się ono już niebawem do usprawnienia ruchu w tym miejscu. Po modernizacji nie do poznania jest też ul. Pikiety. Wszystkich cieszy odnowiona ul. Fryszacka na odcinku od granic miasta do przejazdu kolejowego. Do października spodziewamy się oddania do użytku wojewódzkiego odcinka ul. Katowickiej. Gruntownej zmiany doczekała się ul. Solna, przy czym tutaj szukamy jeszcze środków na wyremontowanie chodników. Ze względu na ograniczone miejsce, nie wymieniam innych mniejszych przedsięwzięć drogowych, ale zapowiem, że m. in. trwają prace planistyczne dla ul. Mickiewicza, Hażlaskiej, mostu na Brodzińskiego i że w końcu powinniśmy się doczekać przesunięcia muru oporowego przy ul. Fryszackiej.

Ciągle poszerzana jest sieć kanalizacyjna. Na te przedsięwzięcia wydajemy średnio rocznie około 300 000 zł. Ponadto w zakresie infrastruktury blisko 7 milionów, w większości pozyskanych środków zewnętrznych, wydamy na modernizację oświetlenia miejskiego. Na razie kolejno ogłaszane przetargi na realizację tego zadania nie mogą niestety przynieść rozstrzygnięcia.

Ważnym zadaniem jest likwidacja niskiej emisji zanieczyszczeń, realizowana m. in.

poprzez wymianę źródeł ciepła i termomodernizację budynków mieszkalnych bądź obiektów użyteczności publicznej. Na ten cel wydaliśmy już kilka milionów złotych, a kolejne miliony czekają na wydatkowanie. Obok blisko dwudziestu kamienic objętych planem likwidacji niskiej emisji, poprawę efektywności energetycznej zrealizowaliśmy lub zrealizujemy w takich obiektach jak Szkoła Podstawowa nr 6, Przedszkole nr 2, Szkoła Podstawowa nr 3 czy Szkoła Podstawowa nr 4.

Niektórzy już cieszą się obiektami sportowymi przy swoich szkołach, w ostatnim czasie powstały bowiem sala gimnastyczna i boisko przy Szkole Podstawowej nr 1. Niektórzy czekają na pozwolenie na budowę sali gimnastycznej – tak jest w przypadku Szkoły Podstawowej nr 7; a część jest na etapie przygotowywania prac projektowych – jak w przypadku Szkoły Podstawowej nr 6.

Za nami ważny projekt rewitalizacji przestrzeni i obiektów Cieszyńskiej Wenecji, na realizację którego łącznie z pozyskanymi środkami zewnętrznymi wydaliśmy około 4 600 000 zł. Przed nami natomiast dalsza modernizacja nadbrzeży Olzy w ramach projektu Open Air Museum i jeden z największych projektów turystycznych, jakim będzie cieszyński szlak tramwajowy, łączący Rynek w Cieszynie z Dworcem Kolejowym w Czeskim Cieszynie.

Już niebawem zamkniemy remont „Domu Narodowego”, a otworzymy prace modernizacyjne w Muzeum Drukarstwa. I tak mógłbym jeszcze dość długo omawiać to, co za nami i to, co przed nami w zakresie prac inwestycyjnych. Tutaj brakuje jednak na to miejsca. Zachęcam więc raz jeszcze do skorzystania ze strony www.cieszyn.inwestycjewgminie.pl. ♦





LEGIONY - film, na który czeka Niepodległa

© PICARESQUE MACIEJ PAWLICKI

Cieszyn po raz kolejny stanie się planem filmowym! We wrześniu i październiku na terenie Cieszyna kręcone będą sceny do filmu „Legiony” w reżyserii Dariusza Gajewskiego. Film skoncentruje się na szlaku bojowym Legionów z lat 1914-1916, od wymarszu z Oleandrów do bitwy pod Kościuchnowką.

Jak pisze producent – „Legiony to kino przygodowe w najlepszym wydaniu, zrealizowane przy użyciu najnowocześniejszych technik filmowych. Opowieść o młodych ludziach, którzy nie wahali się, by rzucić się w wir walki o odzyskanie państwowości, ale także o tych, którzy dopiero zrozumieli, że tylko w wolnej Polsce zrealizują swoje marzenia.” Legiony to formacja wojskowa z XX wieku, która stała się załóżkiem Wojska Polskiego i miała ogromny udział w odzyskaniu niepodległości w 1918 roku. Dziś stanowi symbol wolności, odwagi i honoru. Była pierwszym od czasu Powstania Styczniowego realnym spełnieniem marzeń o zrywie narodowowyzwoleńczym, który swój szczęśliwy finał znalazł w 1918 roku.

Film jednak nie będzie miał charakteru ściśle dokumentalnego - na tle wielkiej historii będzie rozgrywała się uniwersalna historia o wchodzeniu w dorosłość. Obok postaci historycznych – taki jak Józef Pił-



sudski, Zbigniew Dunin-Wąsowicz - w obrazie pojawią się również postaci fikcyjne, których historie jednak wzorowano na życiorysach prawdziwych legionistów.

W filmie wystąpią między innymi Sebastian Fabijański (jako Józef ps. „Wieża”), Bartosz Gelner (Tadeusz Zbarski), Mirosław Baka (porucznik Stanisław Kaszubski ps. „Król”), Jan Frycz (brygadier Józef Piłsudski) i Borys Szyt (rotmistrz Zbigniew Dunin-Wąsowicz). Producenci zapowiadają, że będzie to projekt filmowy o niespotykanym dotąd w naszym kraju rozmachu wizualnym, kostiumowym i scenograficznym. Przez plan przewiną się tysiące statystów, trzon obsady będą stanowić utytułowani polscy aktorzy. Obraz powstanie przy wsparciu konsultantów historycznych, wojskowych i kulturowych. Efekty specjalne będą wyjątkowe – odpowiadać za nie będą wybitni specjaliści z kraju i z zagranicy. Premiera planowana jest na jesień przyszłego roku.

Zdjęcia odbywać się będą 17 września przy ul. Kominiarskiej, Fredry, Szerokiej, na Placu Św. Krzyża i w Muzeum Drukarstwa. Działania adaptacyjne scenografów rozpoczną się już 3 września. Kolejne zdjęcia będą odbywać się na Rynku w dniach 14-16 października, prace scenograficzne będą trwały od 25 września. W związku z tym **w najbliższych tygodniach twórcy filmu będą odwiedzać zarządców i właścicieli nieruchomości, które będą wymagały adaptacji, by poprosić o umożliwienie prac ekipy filmowej i ustalić warunki tych działań.** Dlatego w imieniu producentów pragniemy z góry podziękować wszystkim zaangażowanym w to przedsięwzięcie za wyrozumiałość i współpracę. **AB**

Pamięć w **GODZINĘ W**

1 sierpnia o godz. 17:00 całe miasto oddało hołd bohaterom. Na cieszyńskim Rynku minutą ciszy upamiętniono Godzinę W, rozpoczęcie Powstania Warszawskiego, zbrojnego zrywu w walce o wolność podczas II Wojny Światowej. W uroczystościach brał udział Burmistrz Miasta Cieszyna Ryszard Macura.

Mimo upalnej pogody mieszkańcy miasta tłumnie uczestniczyli w uroczystości. Od godziny 16:30 działał punkt wydawania pamiątkowych opasek powstańczych, a o 17:00 nastąpiła minuta ciszy w rocznicę rozpoczęcia Powstania.

- Bardzo dziękuję Państwu za obecność na tej uroczystości, pięknej i skromnej. Pięknej, bo przypominającej o najważniejszych wartościach towarzyszących naszemu życiu: o honorze, o przyjaźni, o tym, że warto poświęcać się dla drugiego i tym, że przez trudy idziemy do gwiazd – mówił Burmistrz Miasta. - Wspominamy dzisiaj bohaterów Warszawy, ale wspominamy przy tym właściwie wszystkich Polaków. Ten zryw był zrywem całej naszej ojczyzny.

Po podziękowaniach skierowanych do organizatora uroczystości – COK Domu Narodowego – a także Muzeum Strzelców Podhalańskich, obecnych harcerzy i wszystkich wolontariuszy – złożono kwiaty pod tablicą pamiątkową na Rynku, a także pod Pomnikiem Harcerki i Harcerzy na Placu Józefa Londzina. ◆

AB



Ojcowie Niepodległości

Na cieszyńskim Rynku zainstalowana została wystawa „Ojcowie Niepodległości”. Ekspozycja od kilku tygodni prezentowana jest w różnych miastach Polski w ramach „Biało-czerwonego szlaku Moja Niepodległa”. Inicjatywa Instytutu Pamięi Narodowej wpisuje się w obchody 100 rocznicy odzyskania przez Polskę niepodległości. Wystawę będzie można oglądać do 14 sierpnia.

Główna część ekspozycji prezentuje sześć postaci – artystę, dyplomatów, żołnierzy, polityków, działaczy społecznych – którzy, choć różnili się między sobą, potrafili zjednoczyć się wokół jednego, nadrzędnego celu: odzyskania przez Polskę niepodległości. Józef Piłsudski, Roman Dmowski, Ignacy Jan Paderewski, Wincenty Witos, Wojciech Korfanty i Ignacy Daszyński - choć nie we wszystkim byli zgodni, różnili się poglądami politycznymi, stanem społecznym i religią, poprowadzili



Polaków ku wolności. Plaszki zawierają również m.in. mapę Polski z lat 1918-1923, która przedstawia proces kształtowania się polskich granic, diagram ukazujący

najważniejsze wydarzenia procesu odbudowy państwowości, a także przedruki z Monitora Polskiego z pierwszych dni niepodległego kraju. ◆

ORG./AB



PIXABAY

Wojska **OBRONY** **TERYTORYALNEJ**

Trwa nabór kandydatów do 13. Śląskiej Brygady Obrony Terytorialnej. Jako pierwszy w województwie formowany będzie batalion w Gliwicach, gdzie szkolenie rozpocznie się w czwartym kwartale tego roku.

W kolejnych latach uformowane zostaną kolejne bataliony, w tym również w Cieszynie. Nabór będzie jednak prowadzony na terenie całego województwa; chętni mogą rozpocząć szkolenie w Gliwicach, a następnie przenieść się do batalionu w swoim regionie.

Wojska Obrony Terytorialnej będą samodzielnym rodzajem sił zbrojnych. Do ich zadań należeć będzie obrona oraz wspieranie lokalnej społeczności w czasie konfliktu zbrojnego, klęsk żywiołowych i katastrof. Docelowo mają liczyć ok. 53 tys. żołnierzy, których służba będzie trwała od 1 do 6 lat, z możliwością przedłużenia. **Pierwszeństwo w powołaniu do służby będą miały:**

- osoby, które posiadają pobyt stały lub czasowy (powyżej 3 miesięcy) w rejonie dyslokacji jednostki Wojsk Obrony Terytorialnej,



MONGOV.PL

- byli żołnierze zawodowi,
- członkowie proobronnych organizacji pozarządowych, które współpracują z Ministrem Obrony Narodowej lub dowódcami jednostek wojskowych, posiadający rekomendacje tych organizacji,
- absolwenci szkół, które realizują programy innowacyjne przysposobienia obronnego lub edukacji dla bezpieczeństwa.

Powyżej prezentujemy infografikę, która ilustruje, jak zostać członkiem Wojsk Obrony Terytorialnej. ♦

Szczegóły znajdują się na stronie Ministerstwa Obrony Narodowej.

Informacji udziela również Wojskowa Komenda Uzupełnień w Bielsku-Białej (tel. 261-123-547, 261-123-540).

Cieszyn **ZA OCEANEM**

Wydawać by się mogło, że Cieszyn i Portland, miasto znajdujące się w amerykańskim stanie Oregon, nic nie łączy. Nic bardziej mylnego! Renata Dajnowska (z domu Chmiel), dyrektorka Szkoły Polskiej w Portland, od lat promuje Cieszyn za granicą. Nauczycielka, która ma cieszyńskie korzenie, dba o to, by pielęgnować kulturę nadolziańskiego grodu za oceanem.



© CEZAR MART

W dniach 25-28 maja 2018 roku w Szkole Polskiej w Portland odbył się XV Zjazd Nauczycieli Polonijnych i Komitetów Rodzicielskich. W tym roku zjazd miał charakter szczególny, gdyż jego tematami przewodnimi były „Sto lat Niepodległości Polski” oraz „Szkoła polska twórcza i z inicjatywą”. Program konferencji obejmował więc nie tylko zagadnienia związane z uczeniem języka polskiego poza granicami kraju, ale był także okazją do zastanowienia się nad tym, w jaki sposób kontynuować tradycje

pielęgnowania ojczystego języka, polskiej historii, tradycji i kultury. Honorowy patronat nad tym wydarzeniem objęła Pani Prezydentowa Agata Kornhauser-Duda, gościem zjazdu była Minister Edukacji Narodowej Anna Zalewska.

Podczas tego ważnego zjazdu nie brakło cieszyńskich akcentów – dzieci ze Szkoły Polskiej wykonały taniec cieszyński w oryginalnych strojach z regionu. Była to doskonała okazja, by zaprezentować kulturę Śląska Cieszyńskiego nie tylko nauczycielom polonijnym z Ameryki,

ale też wszystkim innym gościom konferencji. Stroje te, podobnie jak rok temu, zostały ufundowane przez Burmistrza Miasta Cieszyna.

To nie pierwszy raz, kiedy Renata Dajnowska promuje Cieszyn w Stanach Zjednoczonych. We wcześniejszych latach m.in. zorganizowała wystawę zdjęć ze stolicy Śląska Cieszyńskiego, rozprawdza również – w Szkole Polskiej i nie tylko - materiały promujące nasze miasto, które dostarcza jej Biuro Promocji, Informacji i Turystyki Urzędu Miejskiego w Cieszynie. **AB**

Przyjdź i stwórz z nami mechanizm budżetu obywatelskiego dla województwa śląskiego!

DECYDUJMY RAZEM!

Harmonogram spotkań konsultacyjnych na www.cris.org.pl

SPOTKANIE KONSULTACYJNE DOTYCZĄCE MECHANIZMU BUDŻETU OBYWATELSKIEGO W WOJEWÓDZTWIE ŚLĄSKIM

13 SIERPNI 2018 R. | GODZ.: 16:30
STAROSTWO POWIATOWE
UL. BOBRECKA 29, CIESZYN

SIESION.PL



Klub Fotograficzny "START" przy Oddziale PTTK
"Beskid Śląski w Cieszynie"
oraz
Biblioteka Miejska w Cieszynie
Zapraszają na

KONKURS FOTOGRAFICZNY

"PIĘKNO NASZEJ POLSKI
W 100. ROCZNICĘ NIEPODLEGŁOŚCI"



IV KONCERT Wyższobramski

Parafia Ewangelicko-Augsburska w Cieszynie zaprasza na kolejne muzyczne spotkanie z cyklu Koncerty Wyższobramskie, festiwalu muzycznego, którego tematyka skupiona jest wokół muzyki organowej i kameralnej. W niedzielę, 19 sierpnia o godz. 17.00 w Kościele Jezusowym wystąpi Marek Pilch, wirtuoz organów i klawesynu.

W programie koncertu utwory Felixa Mendelsshona-Bartholdy'ego, Maxa Regera oraz Jana Gawlasa. Będzie to znakomita okazja do posłuchania rzadko grywanej twórczości cieszyńskiego kompozytora. Marek Pilch pochodzi z Wisły. Studiował w Akademii Muzycznej im. Karola Szymanowskiego w Katowicach oraz Staatliche Hochschule für Musik w Trossingen. Jest koncertującym organistą, klawesynistą oraz kameralistą. Pełni funkcję kierownika Katedry Klawesynu

i Historycznych Praktyk Wykonawczych na Akademii Muzycznej im. K. Szymanowskiego w Katowicach.

W poprzednich Koncertach Wyższobramskich wystąpili znakomici artyści, tacy jak jeden z najbardziej znanych i docenianych propagatorów muzyki organowej, wirtuoz tego instrumentu, prof. Julian Gembalski, czy też młody utalentowany organista Tomasz Ploch oraz Paweł Konik – stypendysta Miasta Cieszyna w dziedzinie upowszechniania kultury z roku 2016, który przez naj-



MAT. PRAS.

bliższe dwa lata występować będzie na deskach Staatsoper w Stuttgarcie. 5 sierpnia koncert dał Arkadiusz Popławski, wirtuoz organów, wybitny improwizator oraz animator życia muzycznego na Śląsku.

Dyrektorem artystycznym Koncertów Wyższobramskich jest Wojciech Wantulok, organista Kościoła Jezusowego. Impreza otrzymała dofinansowanie z Budżetu Miasta Cieszyn. Wstęp wolny, zapraszamy! ◆

ORG.

Wieczór Narodów



BSK

Przypominamy – już 15 sierpnia o godz. 15:00 na cieszyńskim Rynku rozpocznie się Wieczór Narodów, punkt kulminacyjny XXVIII letniej szkoły języka, literatury i kultury polskiej organizowanej przez Szkołę Języka i Kultury Polskiej Uniwersytetu Śląskiego.

Podczas barwnej imprezy goście naszego miasta, którzy przybyli do Cieszyna, by poznać tajniki polskiej mowy i literatury, zaprezentują kulturę swojego kraju.

Podczas tego niecodziennego spotkania ponad 180 cudzoziemców z 34 państw całego świata (m.in. Argentyny, Białorusi, Chin, Gruzji, Indonezji, Kanady, Paragwaju, Stanów Zjednoczonych) będą śpiewać, tańczyć, opowiadać o swoich tradycjach i obyczajach, a także częstować narodowymi przysmakami. Nie zabraknie również polskiego akcentu, jakim jest wspólne odtańczenie poloneza na cieszyńskim Rynku. Serdecznie zapraszamy! ◆

AB

Biblioteka zaprasza



14-17 sierpnia w godz. 10:00-12:00 w Bibliotece Miejskiej w Cieszynie odbędą się warsztaty sleeveface dla młodzieży. Sleeveface to fotografia osoby z zasłoniętą przez okładkę książki częścią ciała. W efekcie powstaje złudzenie prezentujące kreatywne, często zabawne połączenie osobowości czytelnika z jego książkowym wcieleniem. Rezultaty bywają wręcz zaskakujące! Najlepsze prace uczestników warsztatów zostaną wydrukowane i zaprezentowane podczas obchodów setnej rocznicy odzyskania przez Polskę niepodległości w Cieszynie. Na warsztaty obowiązują zapisy w Oddziale dla dzieci lub pod nr. tel. 33 8520710 wew. 15). ◆

ROZMOWA z Remigiuszem Ciupkiem, kolarzem wyczynowym



Nie ma rzeczy NIEMOŻLIWYCH

Zdrowy styl życia jest bardzo ważny – wszyscy o tym wiemy. To, ile ważymy, czy i jak się ruszamy, co jemy – to wszystko ma ogromny wpływ na nasze samopoczucie.

Teoria jednak jedno, a życie drugie. Często brakuje nam motywacji. Dlatego przedstawiamy Państwu Remigiusza Ciupka – na co dzień pracownika Urzędu Miejskiego – który jest żywym przykładem na to, że „chcieć” znaczy „móc”.

•••
Kiedyś miałeś 140 kilogramów, teraz ważysz około 70 i jesteś kolarzem wyczynowym. Zaczniemy jednak od początku. Jak wyglądało twoje życie przed tym, jak postanowiłeś je zmienić?

REMIGIUSZ CIUPEK: – Przede wszystkim było to bardzo niezdrowe życie. Spożywałem nadmierną ilość kalorii: dużo smażonego, pieczonego, a także „śmieciowego” – frytki, nuggetsy. Jadałem też bardzo nieregularnie. Czasem bywało tak, pomijałem śniadania, po południu jadłem dwa posiłki, a wieczorem jak otworzyłem lodówkę, to właściwie jej nie zamykałem. Do tego miałem i mam pracę siedzącą – jestem informatykiem. Efekt był taki, że w ciągu roku – nawet nie spostrzegłem kiedy – na wadze pokazało się 140 kilogramów.

•••
Co sprawiło, że postanowiłeś dokonać zmiany?

Doszło do tego podczas pewnej pamiętnej wycieczki rowerowej, kiedy wsiadłem na rower i przejechałem z Ustronia do Skoczowa, a potem do Chybia. Przece-

niłem niestety swoje możliwości – choć dotarłem do celu, nie byłem w stanie już wrócić. Wtedy postanowiłem, że czas to zmienić. W tym czasie wejście po schodach, pod górę, czy też dłuższy spacer sprawiły mi już problemy. Szybciej się męczyłem, szybciej pociełem – nie było to komfortowe. Decyzja więc zapadła – czas na rower.

•••
Jak wyglądały początki tej przemiany?

Cała przemiana trwała w sumie trzy lata i w tym czasie schudłem 70 kilogramów. Trzeba było jednak zrobić to z głową. Jest masa ludzi, która potrafi zejść z dużych wag, robiąc sobie np. operację żołądka, bez uprawiania sportu, przez samo zmniejszenie ilości przyjmowanych kalorii. Ja jednak postanowiłem zrobić to inaczej – bez pośpiechu, na spokojnie. Udało mi się schudnąć bez efektu jojo, bez pozostałości w postaci nadmierowej skóry. Teraz już trzymam formę, nie przejmuję się wagą aż tak bardzo. Raz udało mi się zejść poniżej wartości, którą miałem wskazaną, czyli na 69 kilogramów, ale byłem już zbyt słaby. Każdy z nas ma

w pewnym sensie „zaprogramowaną” wagę, której powinniśmy się trzymać i nie schodzić poniżej jej dolnej granicy, bo jest to już niezdrowe.

•••
Czy miewałeś jakieś kryzysy na drodze do upragnionej formy?

Owszem, kryzysy się zdarzały, jak najbardziej. Podczas pierwszych tygodni aktywność fizyczna sprawiała mi radość. Później zauważyłem, że z wagą zaczęły się dziać dziwne rzeczy - po spadku masy następował przyrost 2-3 kilogramów. Teraz już wiem, że organizm musiał się po prostu przyzwyczaić. Potem zacząłem zdobywać wiedzę na temat tego, jak mogę odchudzić się z głową, tak, by nie popaść w depresję i mieć motywację, by osiągnąć ustalony cel. Teraz już wiem, że bardzo ważne jest to, by nie podchodzić do takich zmian krótkoterminowo. Wyznaczony cel musi być długotrwały. Postanowiłem wtedy złamać granicę stu kilogramów w ciągu roku. Dzięki temu nie byłem zestresowany, że muszę zrzucić konkretną liczbę kilogramów np. w ciągu trzech miesięcy. Ostatecznie w tamtym roku udało mi się schudnąć więcej, niż zamierzałem – zszedłem do wagi 95 kilogramów. Jak widać, cel nie był aż tak drastyczny, skoro udało mi się osiągnąć to, co zamierzałem, z nawiązką. Z 95 kilogramów do 70 schodziło się już trudniej. Musiałem przede wszystkim zredukować masę mięśniową, którą zdążyłem nadbudować, a która przeszkadzała mi w kolarstwie. Udało się jednak i dziś ważę 70 kilogramów.



Nie uznaję takich słów jak: "nie dam rady", "nie mogę", "nie da się". Często sami się ograniczamy, wmawiamy sobie, że czegoś nie umiemy, kiedy nawet nie spróbowaliśmy.



•••

Jak teraz wygląda twoja aktywność?

Mam tę przyjemność, że mój pracodawca (Urząd Miejski) nie ma żadnych przeciwwskazań, a wręcz przeciwnie, zachęca mnie do uprawiania tej dyscypliny sportowej i dojeżdżania do pracy... na rowerze. Mam możliwość przechowania roweru w urzędzie, przebrania się i przygotowania do pracy. Kiedyś dojeżdżałem z Ustronia do Cieszyna skrótami, teraz w jedną stronę robię 60 kilometrów. Dziś wstałem o czwartej rano, o wpół do piątej już byłem na rowerze, pojechałem z Ustronia do Wisły na Kubalonkę, z Kubalonki do Jabłonkowa, potem do Trzyńca, a stamtąd do Cieszyna, do pracy. Zajęło mi to około dwóch godzin. Przejechanie tylu kilometrów nie sprawia mi już dzisiaj problemu.

•••

Przejechać 60 kilometrów i zasiąść do pracy – to brzmi niewiarygodnie. Powiedz nam jednak, kiedy zmieniłeś swój sposób żywienia?

To nastąpiło etapami. Kiedy waga schodziła w równym tempie, utrzymywałem swój sposób żywienia. Kiedy zaczęła stawać w miejscu, wtedy wiedziałem, że muszę coś zmodyfikować. Zaczęłem wtedy uczęszczać na różne kursy dietetyczne, by dokończyć w kwestii świadomości żywienia. Nie chodzi tu o to, by ograniczać pożywienie, lecz by zwracać uwagę na to, co się je. Ostatecznie moja forma składa się dziś w 70% z nawyków żywieniowych, a w 30% z aktywności fizycznej. Na ten moment jestem weganem – nie jem

w ogóle produktów zwierzęcych, staram się unikać zbóż, zwłaszcza pszenicy, nie słodzę, nie używam w ogóle cukru, a jedynie miodu. Całkowicie zrezygnowałem z produktów przetworzonych, składających się z więcej niż pięciu składników, odrzuciłem również wszystko to, co powodowało u mnie problemy gastryczne. A musimy pamiętać, że jesteśmy w stanie, przygotowując sobie posiłek, podbić jego kaloryczność do 1500 kcal, co w przypadku wielu ludzi – np. kobiet – stanowi ich dobowe zapotrzebowanie na kalorie. Gdzieś to potem musi się odkładać – organizm to chomikuje. Ponadto nieregularność spożywania potraw, stres – to nam nie pomaga. Dlatego dobrze jest zmienić świadomość żywieniową, wprowadzić umiarkowaną aktywność, a wtedy będzie dobrze.

•••

Skoro jeździsz wyczynowo na rowerze, czy masz na koncie jakieś sukcesy sportowe?

Tak, choć jest to dla mnie sprawa drugorzędna. Jestem w gronie najlepszych 30 kolarzy amatorów w Polsce. Najważniejsze jest dla mnie to, że osiągnąłem bardzo fajny poziom kolarski i mogę jeździć z najlepszymi w tym kraju, mam licencję i że udało mi się to osiągnąć w dość krótkim czasie. Kolarze, z którymi się mierzę, często uprawiają ten sport już 15-20 lat. Jednym z największych sukcesów było wzięcie przeze mnie udziału w Tatra Road Race, jednym z najcięższych i najtrudniejszych wyścigów kolarskich w Polsce. Teraz czekają mnie jeszcze mistrzostwa

Polski. Myślę, że na najważniejsze trofea przyjdzie jeszcze czas.

•••

Podsumowując, powiedz proszę, jak zmieniło się twoje życie?

O 180 stopni! Szczególnie w kwestii podejścia do sytuacji życiowych. Nie ma dla mnie teraz rzeczy niemożliwych. Nie uznaję takich słów jak: „nie dam rady”, „nie mogę”, „nie da się”. Działa to na mnie wręcz alergicznie. Bardzo często sami się ograniczamy, wmawiamy sobie, że czegoś nie umiemy, kiedy nawet tego nie spróbowaliśmy. Gdybym powtarzał sobie, że nie mogę, nie poradzę sobie, nie chcę, to może nadal ważyłbym 140 kilo, a może nawet więcej. To jest tylko i wyłącznie kwestia podejścia.

•••

Co mógłbyś doradzić wszystkim ludziom, którzy chcieliby schudnąć, zmienić swój styl życia? Jak radzić sobie z kryzysami?

Dzisiaj rano wstałem o czwartej rano i pomyślałem, że tym razem naprawdę mi się nie chce. Jednak po czasie zacząłem dostrzegać, jaka przyjemna dziś pogoda, jak ptaki ładnie śpiewają i udało mi się samego siebie przekonać. I warto było. Kryzys wcale nie powoduje, że brakuje nam potem chęci do działania w trakcie wykonywania tej czynności. Wręcz przeciwnie. Ja, w czasie takich kryzysów, robiłem swoje życiowe rekordy. Moment, w którym brak ci motywacji, jest tym najlepszym, by wszystko zmienić. Trzeba o tym pamiętać. ♦

ROZMAWIAŁA ANNA ŻERTKA-BEDNAREK

ZAWODY STRZELECKIE osób niepełnosprawnych

28 lipca na strzelnicy LKS LOK „KORONA” w Gumnach zostały przeprowadzone zawody strzeleckie osób niepełnosprawnych organizowane przez Stowarzyszenie Rehabilitacji, Kultury Fizycznej, Turystyki i Integracji Osób Niepełnosprawnych w Cieszynie.

W imprezie uczestniczyło 50 osób. Tym razem o tytuł Najlepszego Strzelca Osób Niepełnosprawnych rywalizowano w dwuboju – karabinek i pistolet pneumatyczny. Otwarcia imprezy dokonała Ewa Kucypera, pełniąc stanowisko ds. osób starszych i niepełnosprawnych w Urzędzie Miejskim w Cieszynie.

W kategorii kobiet zwyciężyła Danuta Chmiel, drugie miejsce zajęła Teresa Wilczak-Gbyl, a trzecie - Janina Kocoń. Wśród mężczyzn najlepszy był Leszek Nowak, na kolejnych pozycjach uplasowali się Mikołaj Bizoń i Jan Bebek. Najlepsze trzy miejsca w obu kategoriach zostały nagrodzone nagrodami rzeczowymi. Organizatorzy serdecznie dziękują wszystkim sponsorom i osobom, które przyczyniły się do przeprowadzenia tej imprezy. ◆

ZARZĄD STOWARZYSZENIA



Pielgrzymka Rowerowa na Jasną Górę

W dniach 12-14 lipca dwunastu członków Turystycznego Klubu Kolarskiego PTTK „Ondraszek” wzięło udział w XIII Ogólnopolskiej Pielgrzymce na Jasną Górę. Pielgrzymki te są organizowane w formie zlotów gwiaździstych, a ich głównym koordynatorem jest ks. J. Grochowski Kapelan Komisji Turystyki Kolarskiej ZG PTTK.

Nasza trasa była podzielona na dwa etapy i łącznie liczyła 190 km. Pierwsza część rajdu (103 km) prowadziła przez Zebrzydowice, Świerklany, Rybnik, Pilchowice, Sośnicowice, Taciszów do przystani żeglarskiej nad jeziorem Dzierżno Małe koło Pyskowic. Etap drugi - przez Bycinę, Paczynę, Brynek, Kalety, Nieradę do Częstochowy - liczył 87 km. Naczelną intencją naszej peregrynacji było 100-lecie Odzyskania Niepodległości, lecz każdy z nas wioził przed obraz Matki Bożej również osobistą intencję, której poświęcił trudy wyprawy. Wyprawa szczęśliwie się zakończyła bezproblemowo, a jedyną niewygodą były nękające nas opady



deszczu, na szczęście przelotne. W miarę możliwości korzystaliśmy z bocznych, mniej uczęszczanych dróg, w związku z czym mieliśmy okazję wypróbować wszelkiego rodzaju nawierzchnie - od

polnych i leśnych ścieżek, po równiutkiej asfalcie. Na trasie koło Tworogu spotkaliśmy się z kilkudziesięcioosobową rowerową pielgrzymką z Raciborza, która również kierowała się na Jasną Górę.

W sobotę uczestniczyliśmy w zaplanowanych uroczystościach. Przy Bazylice Archikatedralnej św. Rodziny odbyło się powitanie i przedstawienie wszystkich grup. Następnie w wielkim peletonie udaliśmy się główną arterią miasta aż pod klasztor jasnogórski. Na wałach odbyła się uroczysta Msza św. celebrowana przez biskupa diecezji, po czym pielgrzymi przeszli pod obraz Matki Bożej, gdzie tegoroczna pielgrzymka została rozwiązana.

Do Cieszyna wracaliśmy zadowoleni, bo pomimo iż niejednego po drodze to i owo bolało, daliśmy radę! Szczegółową relację z pielgrzymki można znaleźć na stronie internetowej klubu: tkondraszek.cieszyn.pl/kronika/2018. ◆

ZBIGNIEW PAWLIK
PREZES TKK ONDRASZEK

Ogólnopolska OLIMPIADA MŁODZIEŻY

Przez trzy dni ostatniego weekendu lipca na Stadionie Śląskim w Chorzowie trwały zmagania młodych lekkoatletów w ramach Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży „Śląskie 2018”. Stawką były medale Mistrzostw Polski w kategorii U-18. Wśród prawie 1200 uczestników z 230 klubów wystartowały dwie zawodniczki MUKS SZS Cieszyn. Nie zawiodły.



Dobre przygotowanie i ambitna postawa pozwoliły Cieszyńsiance zająć miejsca w czołówce krajowej i uzyskać świetne czasy. Samanta Górniak pobięła na dystansie 800 m. Wyniki osiągnięte przez Samantę przed Olimpiadą (rek. życiowy 2.17,04) wskazywały na możliwość awansu do finału B (miejsca 9-16). Tymczasem w biegu eliminacyjnym, dzięki dobrej taktyce i skutecznej końcówce, nasza zawodniczka poprawiła rekord życiowy i z szóstym czasem (2.15,09) awansowała do finału A. W bardzo szybkim biegu finałowym

zajęła 7. miejsce i znów poprawiła swój najlepszy wynik na 2.13,97. Zuzanna Legierska zakwalifikowała się do OOM na 400 m z wynikiem 58,33. W eliminacjach pobięła 57,74 i awansowała do finału B, gdzie zdeklasowała rywalki uzyskując znakomity wynik 57,62. Rezultaty obu podopiecznych trenera Mirosława Wernera są rekordami Klubu, a miejsca w pierwszej dziesiątce w Polsce będą skutkować powołaniem do Zaplecza Kadry Narodowej PZLA na przyszły rok. Gratulujemy! ◆

MUKS SZS CIESZYN

Klapki dla Gambii

W Afryce wiele dzieci chodzi na bosaka, dlatego kaleczą sobie stopy i zdzierają paznokcie. Przedszkole nr 19 w Cieszynie dołączyło do akcji, która pomaga maluchom z sąsiedniego kontynentu ograniczyć ten problem.

A jest on istotny, ponieważ stopa bez ochrony jest łatwa do skaleczenia. Może wtedy stać się źródłem chorób i infekcji. Kolejnymi zagrożeniami są gorąca ziemia, skorpiony, węże czy insekty. Gambia to najmniejszy z afrykańskich krajów, jeden z najbardziej zagrożonych na świecie. Dlatego przedszkole tak chętnie dołączyło do akcji, w ramach której klapki są dostarczane do najmłodszych Gambijczyków.

Organizatorem akcji „Klapki dla Gambii” jest Akademia Techniczno-Humanistyczna z Bielska-Białej ze wsparciem koła naukowego Horyzont. W cieszyńskim przedszkolu zbiórka trwała cały maj. Chcemy podziękować wszystkim maluchom i ich rodzicom. Bardzo duży wkład w akcję miała mama Anastazji ze starszaków, który zorganizowała zbiórkę w swoim zakładzie pracy. ◆

PRZEDSZKOLE NR 19

IKS Cieszyn na Mistrzostwach Europy

Zawodnicy Integracyjnego Klubu Sportowego Cieszyn w składzie Janusz Rokicki, Joachim Krężelok, Mirosław Madzia oraz Damian Kulig zostali powołani do kadry narodowej na Mistrzostwa Europy World Para Athletics w lekkiej atletyce, które odbędą się w Berlinie w dniach 20 - 26.08.2018 r.

Zawodnicy cieszyńskiego klubu reprezentować będą nasz kraj w następujących konkurencjach:

- pchnięcie kulą: Janusz Rokicki, Damian Kulig, Mirosław Madzia,
- rzut oszczepem: Joachim Krężelok,
- rzut dyskiem: Mirosław Madzia.

Ponadto powołanie do kadry sztabu szkoleniowego na mistrzostwa otrzymał trener Integracyjnego Klubu Sportowego Cieszyn Zbigniew Gryźboń. Zawodnikom i trenerowi serdecznie gratulujemy i życzymy powodzenia podczas startu w nadchodzących Mistrzostwach Europy. ◆

WYDZIAŁ SPORTU



10 - 11.08 - WEEKEND VII

FILMOWE LATO na Wzgórzu Zamkowym

Tegoroczny Festiwal Wakacyjne Kadry i Dźwięki na dobre zagościł na dziedzińcu Browaru Zamkowego. Wygodne pufy i leżaki w piątkowe i sobotnie wieczory zapełniają się żądnymi wrażeń kinomanami.

Co jeszcze przed nami? W piątkowym cyklu odświeżonych cyfrowo filmów z zasobów Filмотeki Narodowej zobaczymy komedię „Ada to nie wypada!” z całą plejadą przedwojennych gwiazd (10 sierpnia) oraz największą polską produkcją okresu międzywojennego - „Pana Tadeusza” (24 sierpnia). Do tego filmu muzykę na żywo wykona Marcin Pukaluk - kompozytor, performer, producent, który swoje utwory grane do filmów niemych prezentował na prestiżowych festiwalach

w Polsce (American Film Festival, Plus Camerimage czy Sputnik nad Polską) oraz na dużych, międzynarodowych festiwalach, m.in. Denver Film Festival, Batumi International Art-House Film Festival czy też najstarszy i największy festiwal filmu niemego na świecie Pordenone Silent Film Festival. Z kolei 17 sierpnia będzie się można przekonać, jak z monumentalnym dziełem Fritza Langa „Metropolis” poradzi sobie wykonujący muzykę na żywo, elektroniczny, Rabbit On The Moon.

Z kolei w soboty zapraszamy na polskie produkcje z ostatnich lat. W kolejności zobaczymy - „11 minut” - thriller psychologiczny Jerzego Skolimowskiego (11.08), „Ostatnia rodzina” (18.08) - wielokrotnie nagradzany, jeden z najlepszych i najważniejszych polskich filmów ostatnich lat oraz lekka komedię „Facet (nie) potrzebny od zaraz” (25.08) z Katarzyną Maciąg, Joanną Kulig, Łukaszem Garlicki, Pawłem Małaszyńskim, Maciejem Stuhrem i... Czesławem Mozilem.

Polecamy i czekamy na Państwa w **piątki i soboty o 21.30.** ♦

Strasznie i śmiesznie czyli sranda po naszymu

Ostatnia sobota i niedziela sierpnia upłynie pod znakiem straszdeł, pięknych dziewcząt i ... folkloru.

W sobotę (25.08) od 17.00 zapraszamy dzieci na Wzgórze Zamkowe na warsztaty artystyczne „Utopce i straszdeł”. Godzinę później wszelkiej maści monstra opanują Zamek. „Strachy na Zamku” tradycyjnie żegnają wakacje. Jak zwykle - będzie konkurs na „najstraszniejsze straszdeł”, nie zabraknie upiornej dyskoteki, a całość zakończy pokaz ogni sztucznych nad Olzą (w okolicach Mostu Przyjaźni).

W niedzielę, 26 sierpnia, w Amfiteatrze na Wzgórzu Zamkowym odbędą się wybory miss - „Nejszwarnejszej Cieszyńki”. Wystąpią kapele, zespoły regionalne, zaprezentują się młodzi gawędziarze i „Cieszyńskie Gwiazdeczki” - zespół taneczno-mażoretkowy. Nie zabraknie stoisk z rzemiosłem i rękodziełem artystycznym, pokazu mdy folkowej i warsztatów dla dzieci.

Dwudniowa impreza pod wspólną nazwą „Sranda po naszymu” odbędzie się w ramach projektu „Kaj indzi inak-szy, u nas po naszymu” finansowanego ze środków Unii Europejskiej. ♦



PAMIĄTKI poszukiwane

Zamek Cieszyn przygotowuje wystawę poświęconą tematyce przemysłu i przedsiębiorczości w okresie formowania się polskiej administracji na Śląsku Cieszyńskim. Wystawa wpisuje się w obchody 100-lecia odzyskania przez Polskę niepodległości.

Chcemy przypomnieć, że nie tylko lokalni politycy i przedstawiciele kultury mieli wpływ na dzieje regionu w ostatnim stuleciu, ale równie istotną rolę odegrali przedsiębiorcy zakładający na terenie II RP swoje fabryki. W dwudziestoleciu międzywojennym lokalne przedsiębiorstwa gromadziły niemały kapitał i eksportowały swoje towary do najdalszych zakątków Europy, a nawet świata. Po II wojnie światowej większość z nich została upaństwowiona i przekształcona w duże zakłady produkcyjne, które również znajdowały nabywców swoich towarów na rynkach krajowych i zagranicznych. Niektóre z firm działają do dziś, kontynuując zapoczątkowane w międzywojniu tradycje.

LICZYMY NA POMOC MIESZKAŃCÓW

Ponieważ temat nie jest dogłębnie zbadany, a liczba opracowań stosunkowo niewielka – bardzo liczymy na pomoc mieszkańców, byłych pracowników, pasjonatów lokalnej historii w skompletowaniu interesujących pamiątek. Być może w domowych archiwach wciąż znajdują się zdjęcia zakładów i ludzi w nich pracujących, przedmioty produkowane przez te firmy, stare opakowania. Szczególnie zależy nam na pamiątkach po fabrykach:



Pracownicy skoczowskiej Spółdzielni Mleczarskiej

- Brunon&Wilhelm Schramek, zał. 1921 (później: Olza);
- Fabryka Zegarów „Świt”, zał. 1920;
- RORI Rosenzweig&Rindl, zał. 1922 (później: Cieszyńskie Zakłady Kartoniarskie);
- Hückel Sohne, zał. 1924 (później: Polkap);
- Zakłady Elektromechaniczne, zał. 1920 (później: Celma);
- Fabryka Wyrobów Wełnianych Antoni Lewiński, zał. 1929 (później: Juwenia);

- Fabryka Guzików i Wyrobów Metalowych „Wunsche&Marcuzzi”, zał. 1928 (później: Zampol). ◆

ZAMEK CIESZYŃ

W sprawie wystawy i użyczenia zdjęć oraz innych pamiątek prosimy o kontakt: wzagan@zamekcieszyn.pl, tel. 33 851 08 21 wew. 14 lub osobiście w Punkcie Informacji Turystycznej Zamku Cieszyn.

W SKRÓCIE

Pospaceruj po Cieszynie



Zachęcamy do niedzielnego spaceru po Cieszynie razem z przewodnikiem PTTK. To szansa spojrzenia na miasto – nawet jeśli zna się je dobrze – świeżym okiem.

Spacer jest bezpłatny, wystarczy **12 sierpnia** pojawić się przy Punkcie Informacji Turystycznej Zamku Cieszyn, **ul. Zamkowa 3 (budynek C)**. Spacer rozpocznie się o **10.00** i potrwa około 3 go-

dzin. Warto zabrać wygodne buty i wodę. Organizatorami są: Zamek Cieszyn i PTTK Oddział „Beskid Śląski” w Cieszynie.

Informacje: tel. 33 851 08 21 wew. 14, skrupka@zamekcieszyn.pl, wzagan@zamekcieszyn.pl

Podglądanie ptaków

Kolejna okazja, by podglądać życie ptaków już 25 sierpnia. Trzeba jednak wybrać się nad Jezioro Goczałkowickie.

Tam właśnie Henryk Linert, współautor książki „Ptaki

Cieszyna”, poprowadzi spacer ornitologiczny. Udział w wydarzeniu jest bezpłatny, ale dojazd na miejsce we własnym zakresie. Zbiórka: w sobotę **25 sierpnia w Chybiu o godz. 7.30, na ul. Wyzwolenia 2** (parking przy kościele). Czas trwania: około 2,5 godziny. Warto zabrać ze sobą lornetkę. W razie złych warunków atmosferycznych organizator zastrzega sobie możliwość odwołania spaceru i przełożenia go na inny termin. Spacer

towarzyszy tegorocznej edycji „Dizajnu w przestrzeni publicznej. W podróży” – cyklicznemu wydarzeniu, które organizuje Zamek Cieszyn. Dodatkowe informacje: tel. 33 851 08 21 wew. 14 lub skrupka@zamekcieszyn.pl. ◆





Unia Europejska
Europejski Fundusz
Rozwoju Regionalnego



BILET ELEKTRONICZNY w komunikacji miejskiej w Cieszynie

Uruchomienie Dworca Cieszyn przy ul.

Hajduka w Cieszynie, co nastąpiło 28 kwietnia br., było pierwszym etapem realizacji projektu „Budowa zintegrowanego węzła przesiadkowego w Cieszynie”, który jest współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Śląskiego na lata 2014 – 2020. Aktualnie projekt wszedł w końcową fazę polegającą m.in. na wdrożeniu biletu elektronicznego w komunikacji miejskiej.



Co to jest bilet elektroniczny i jak będzie funkcjonować w Cieszynie? Oto kilka podstawowych informacji, które stanowią będą odpowiedzią na to pytanie.

1 Bilet elektroniczny jest to bilet zapisany cyfrowo na plastikowej karcie (karta miejska) mającej formę i wielkość zwykłej karty bankomatowej. Na takiej karcie będą zapisywane zakupione bilety okresowe (np. 7-dniowe, 14-dniowe, 30-dniowe lub semestralne i wakacyjne), ale także karta może zawierać tzw. elektroniczną portmonetkę, z której pasażer będzie mógł w kasowniku opłacić jednorazowy przejazd (zakupić bilet elektroniczny jednorazowy).

2 Karta miejska będzie mieć formę spersonalizowaną (imienną).

3 Karty miejskie będzie można uzyskać w punkcie informacyjno-kasowym w budynku Dworca Cieszyn.

4 Zakupy biletów okresowych na karcie miejskiej, jak również doładowania środków na elektroniczną portmonetkę na karcie miejskiej będą możliwe:

- w punkcie informacyjno-kasowym w budynku Dworca Cieszyn,

- dwóch samoobsługowych biletomatów zlokalizowanych w budynku Dworca Cieszyn,

- w punktach doładowania kart miejskich na terenie miasta (lokalizacje będą podane do wiadomości w późniejszym terminie),

- poprzez Internet.

5 W autobusach zainstalowane będą nowe kasowniki umożliwiające korzystanie z biletów elektronicznych.

6 Posiadacz karty po wejściu do autobusu będzie musiał zbliżyć kartę do kasownika bez konieczności dokonywania jakiegokolwiek wyboru z ekranu kasownika.

7 Posiadacz karty będzie mógł opłacić przejazd (zakupić bilety) również osobom mu towarzyszącym. Jedynym warunkiem będzie posiadanie na elektronicznej portmonetce odpowiedniej puli środków. Należy uważać, aby osoby towarzyszące, dla których zostały zakupione bilety elektroniczne, wysiadły razem z właścicielem karty miejskiej, ewentualnie na wcześniejszych przystankach, w przeciwnym razie osoby te nie będą mogły legitymować się posiadaniem biletu.

8 W przypadku zakupionych biletów jednorazowych w autobusie za pomocą karty przy wyjściu z autobusu konieczne jest ponowne zbliżenie karty do kasownika bez konieczności dokonywania jakiegokolwiek wyboru na ekranie kasownika. Następuje wówczas tzw. wyrejestrowanie karty z autobusu, a system biletowy otrzymuje informację, że pasażer (albo wszyscy pasażerowie, dla których były kupione bilety za pomocą tej karty) zakończył przejazd autobusem. Jest to bardzo ważne w przypadku linii autobusowych, które wykraczają poza granicę Cieszyna. Jeżeli nie dokona się wyrejestrowania karty z autobusu system biletowy pobierze opłatę w takiej wysokości,

jakby pasażer jechał do końca trasy – czyli przykładowo nie 2,80 zł, a 4,20 zł.

W kolejnych Wiadomościach Ratuszowych zamieszczone zostaną szczegółowe informacje związane z funkcjonowaniem biletów elektronicznych, a w pierwszej kolejności instrukcje korzystania z kasowników w autobusach. Film prezentujący sposób korzystania z kasowników będzie również wyświetlany na monitorach zamontowanych w autobusach.

Osoby, które nie będą posiadały karty miejskiej (np. mieszkańcy, którzy jeszcze nie zdecydowali się na posiadanie karty, jak również turyści) będą mogli opłacić przejazd za pomocą zbliżeniowej karty płatniczej lub telefonem z funkcją NFC. W każdym autobusie będzie jeden kasownik dostosowany do takiej funkcji. Bilet będzie można również nabyć u kierowcy, ale za wyższą cenę. Pamiętaj, że kierowca autobusu w komunikacji miejskiej przede wszystkim odpowiedzialny jest za kierowanie pojazdem i dbanie o to, aby nie było opóźnienia w kursie. Sprzedaż biletu przez kierowcę powinna odbywać się w wyjątkowych przypadkach.

W celu minimalizowania utrudnień w przejściu na bilet elektroniczny w komunikacji miejskiej, w okresie przejściowym będą stosowane tradycyjne bilety jednorazowe, jak również tradycyjne bilety miesięczne. ◆

WYDZIAŁ STRATEGII I ROZWOJU MIASTA

NIERUCHOMOŚCI PRZEZNACZONE DO ZBYCIA

Burmistrz Miasta Cieszyna informuje, że przeznaczono do zbycia, w trybie bezprzetargowym na rzecz aktualnych najemców:

- lokal mieszkalny nr 3 położony w budynku przy ul. Wyższa Brama 29 w Cieszynie wraz z udziałem do gruntu działki i części wspólnych budynku w 2925/23839 części,
- lokal mieszkalny nr 5 położony w budynku przy ul. Strzelców Podhalańskich 7 w Cieszynie wraz z udziałem do gruntu działki i części wspólnych budynku w 7665/89842 części,
- lokal mieszkalny nr 7 położony w budynku przy ul. Stalmacha 34 w Cieszynie wraz z udziałem do gruntu działki i części wspólnych budynku w 9207/90191 części,
- lokal mieszkalny nr 1 położony w budynku przy ul. Bobreckiej 7 w Cieszynie wraz z udziałem do działki nr 153 oraz 154/7 i części wspólnych budynku w 6738/40154 części,
- lokal mieszkalny nr 8 położony w budynku przy ul. Kiedronia 3 w Cieszynie wraz z udziałem do gruntu działki i części wspólnych budynku w 7540/71555 części,
- lokal mieszkalny nr 6 położony w budynku przy ul. Kiedronia 3 w Cieszynie wraz z udziałem do gruntu działki i części wspólnych budynku w 6645/71555 części.

Wykaz nieruchomości przeznaczonych do zbycia został wywieszony na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Cieszynie / Rynek 1, I piętro / oraz na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej UM w Cieszynie (bip.um.cieszyn.pl) na okres 21 dni, tj. od dnia 2 sierpnia 2018 r. do dnia 23 sierpnia 2018 r.

NIERUCHOMOŚCI PRZEZNACZONE DO ZBYCIA

Burmistrz Miasta Cieszyna informuje, że przeznaczono do sprzedaży w drodze ustnego przetargu nieograniczonego niżej wymienione nieruchomości położone w Cieszynie przy ulicy Mickiewicza:

- **działka nr 2/100 obr. 57 o pow. 397 m²** zapisana w księdze wieczystej nr BB1C/00103206/4 Sądu Rejonowego w Cieszynie zabudowana budynkiem rekreacyjno-gospodarczym o powierzchni zabudowy 16,60 m² i powierzchni użytkowej 13 m² i przylegającą do budynku niewielką drewnianą wiatą,
- **działka nr 2/102 obr. 57 o pow. 382 m²** zapisana w księdze wieczystej nr BB1C/00103208/8 Sądu Rejonowego w Cieszynie zabudowana budynkiem rekreacyjno-gospodarczym o powierzchni zabudowy 14,60 m² i powierzchni użytkowej 9,30 m²,
- **działka nr 2/106 obr. 57 o pow. 380 m²** zapisana w księdze wieczystej nr BB1C/00103212/9 Sądu Rejonowego w Cieszynie zabudowana budynkiem rekreacyjno-gospodarczym o powierzchni użytkowej 14,80 m²

wraz z udziałami po 1/14 części do działki nr 2/107 obr. 57 o pow. 415 m² zapisanej w księdze wieczystej nr BB1C/00103213/6 Sądu Rejonowego w Cieszynie.

Wykaz nieruchomości przeznaczonych do zbycia został zamieszczony na stronie internetowej Urzędu Miejskiego w Cieszynie bip.um.cieszyn.pl oraz wywieszony na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Cieszynie (Rynek 1, I piętro) na okres od 26 lipca 2018 r. do 16 sierpnia 2018 r.

SKŁADANIE WNIOSKÓW DO PROJEKTU BUDŻETU NA 2019 ROK

W związku z rozpoczęciem prac związanych z opracowaniem projektu budżetu na 2019 rok zapraszamy do czynnego udziału radnych oraz jednostki organizacyjne Gminy w tworzeniu projektu budżetu.

Organizacje społeczne, polityczne oraz mieszkańcy Gminy mogą składać wnioski do 31 sierpnia 2018 roku

Podmioty niezaliczone do sektora finansów publicznych, dla których nie mają zastosowania przepisy ustawy o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie do 15 października 2018 roku (wnioski składamy na formularzu będącym załącznikiem do Uchwały nr V/29/11 Rady Miejskiej w Cieszynie)

Informuję, że złożone wnioski stanowią materiały pomocnicze do opracowania projektu budżetu.

Wnioski można składać osobiście w Kancelarii Ogólnej Urzędu Miejskiego lub przysyłać listownie na adres:

Urząd Miejski w Cieszynie, Rynek 1, 43-400 Cieszyn

NIERUCHOMOŚĆ NA SPRZEDAŻ



Burmistrz Miasta Cieszyna ogłasza ustny przetarg nieograniczony na sprzedaż nieruchomości gruntowej położonej w Cieszynie przy ul. Mickiewicza, stanowiącej niezabudowaną działkę nr 2/101 obr. 57 o pow. 408 m² zapisaną w księdze wieczystej nr BB1C/00103207/1 Sądu Rejonowego w Cieszynie, wraz z udziałem w 1/14 części niezabudowanej działki nr 2/107 obr. 57 o pow. 415 m², zapisanej w księdze wieczystej nr BB1C/00103213/6 Sądu Rejonowego w Cieszynie. Nieruchomość znajduje się w kompleksie 14 ogródków działkowych. Teren ogródków jest ogrodzony starym ogrodzeniem z siatki stalowej. Na działce 2/101 zlokalizowana jest przyczepa campingowa stanowiąca własność aktualnych dzierżawców.

Na dzierżawę nieruchomości jest zawarta umowa nr GN.6845.1.8.2013 z dnia 24 czerwca 2013 r. Umowa została zawarta na czas nieoznaczony. Aktualni dzierżawcy gruntu wyrazili zgodę na rozwiązanie ww. umowy dzierżawy za porozumieniem stron, w przypadku sprzedaży przedmiotowej nieruchomości, przyjmując że rozwiązanie umowy dzierżawy nastąpi z dniem zawarcia przez Gminę Cieszyn notarialnej umowy sprzedaży.

Przetarg odbędzie się w dniu 12 września 2018 r. w sali nr 126 Urzędu Miejskiego w Cieszynie (Rynek 1, I piętro) o godz. 10:00.

Cena wywoławcza do przetargu wynosi: 9.200,00 zł.

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wpłacenie wadium w wys. 920,00 zł, w terminie do 7 września 2018 r., na konto Urzędu Miejskiego ING Bank Śląski S.A. w Cieszynie nr 44 1050 1083 1000 0022 6985 8169.

Dokumentacja dotycząca sprzedaży ww. nieruchomości znajduje się do wglądu w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miejskiego w Cieszynie (parter, pokój nr 6), gdzie można również uzyskać szczegółowe informacje dotyczące przetargu (tel. 33-4794 230 lub 33-4794 234).

Ogłoszenie o przetargu w pełnej treści zostało wywieszono na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Cieszynie (Rynek 1, I piętro) oraz zamieszczone na stronach internetowych: bip.um.cieszyn.pl, infopublikator.pl, ox.pl.

OGŁOSZENIE O PRACĘ

Zarząd Zakładu Gospodarki Komunalnej w Cieszynie Sp. z o.o. zatrudni pracownika do Działu Technicznego. Miejsce pracy: Oczyszczalnia ścieków. Szczegółowe informacje: tel. 33 851 54 44 oraz www.zgk.cieszyn.pl.

OGŁOSZENIE

Zarząd Stowarzyszenia Rehabilitacji, Kultury Fizycznej, Turystyki i Integracji Osób Niepełnosprawnych w Cieszynie uprzejmie informuje, że 8 września 2018 r. planuje wyjazd rekreacyjny do miejscowości Wiśla. W programie m.in. zwiedzanie miasta „ciuchcią”, zwiedzanie Zamku Prezydenckiego, skoczni im. Adama Małysza, piknik na terenie rekreacyjnym Nadleśnictwa Wiśla. Zapisy będą przyjmowane w siedzibie Stowarzyszenia od 23 sierpnia br. do 31 sierpnia br. w dniach i godzinach dyżurów. Bliższe informacje można uzyskać w siedzibie Stowarzyszenia. Zainteresowanych bardzo serdecznie zapraszamy (tel. 33 858 12 56).

NIERUCHOMOŚCI PRZEZNACZONE DO ZBYCIA

Burmistrz Miasta Cieszyna informuje, że przeznaczono do sprzedaży w drodze ustnego przetargu nieograniczonego udział do 1/2 części nieruchomości zabudowanej, położonej w Cieszynie przy ulicy 3 Maja 17, stanowiącej działkę nr 81 obr. 44 o pow. 1241 m², zapisaną w księdze wieczystej nr BB1C/00032526/4 Sądu Rejonowego w Cieszynie.

Wykaz nieruchomości przeznaczonych do zbycia został zamieszczony na stronie internetowej Urzędu Miejskiego w Cieszynie bip.um.cieszyn.pl oraz wywieszony na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Cieszynie (Rynek 1, I piętro) na okres od 7 sierpnia 2018 r. do 28 sierpnia 2018 r.

BURMISTRZ MIASTA CIESZYNA ZACHĘCA MIESZKAŃCÓW

i przedsiębiorców do korzystania z platformy E-URZĄD

Serdecznie zachęcamy Państwa do skorzystania z Platformy eUrząd wdrożonej w ramach projektu „Cieszyński System Informacji Finansowo-Podatkowej”, która umożliwia dostęp do informacji publicznej na temat finansów miasta (budżet, wydatki, dochody) oraz do precyzyjnej informacji na temat zobowiązań podatnika / płatnika gminy tj. osoby fizycznej lub osoby prawnej prowadzącej działalność gospodarczą objętego systemem ewidencji w rejestrach miasta.

Aby być uprawnionym do takiego dostępu, interesant (podatnik, płatnik) musi podać swój kod dostępu tzw. login i hasło, który otrzyma po złożeniu w Urzędzie Miejskim wniosku papierowego z własnoręcznym podpisem lub po złożeniu wniosku o dostęp do systemu eUrząd podpisanego profilem zaufanym ePUAP przesłanego drogą elektroniczną.

Wnioski dostępne są na stronie www.um.cieszyn.pl w zakładce eUrząd Cieszyn w katalogu usług lub na parterze w punkcie obsługi klientów Urzędu Miejskiego w Cieszynie.

Pakiet elektronicznych usług publicznych obejmuje:

- podatek od środków transportowych, leśny, rolny, od nieruchomości, akcyzowy,
- opłatę za gospodarowanie odpadami komunalnymi,
- opłatę za posiadanie psa,
- dzierżawy,
- użytkowanie wieczyste gruntu,
- opłatę za zezwolenie alkoholowe.

Jednak eUrząd to nie tylko dostęp do informacji, ale również możliwość dokonania skutecznej technicznie oraz prawnie operacji płatności, czyli dokonania zapłaty za aktualne zobowiązania finansowane, które gwarantuje system płatności oparty o rozwiązanie PayByNet Krajowej Izby Rozrachunkowej (KIR).

Wdrożony w Urzędzie Miejskim w Cieszynie projekt pn.: „Cieszyński System Informacji Finansowo-Podatkowej”, pozwala Państwu otrzymać informację drogą elektroniczną, umożliwiając przy tym pełne załatwienie sprawy związanej z płatnością.

UWAŻAJ PRZEDSIĘBIORCO - KOSZTY ZA OPÓŹNIENIE W PŁATNOŚCI

Ustawa z dnia 8 marca 2013 r. o terminie zapłaty w transakcjach handlowych (Dz.U. z 2016 r., poz. 684) określa szczególne uprawnienia wierzyciela i obowiązki dłużnika związane z terminami zapłaty.

W art. 10 ustawy o terminach w transakcjach handlowych ustawodawca przewidział sankcję finansową dla niesolidnych kontrahentów transakcji handlowych. Wierzycielowi, od dnia nabycia uprawnienia do odsetek ustawowych za opóźnienie w transakcjach handlowych, przysługuje od dłużnika, bez wezwania, równowartość kwoty 40 euro przeliczonej na złote według średniego kursu euro ogłoszonego przez NBP ostatniego dnia roboczego miesiąca poprzedzającego miesiąc, w którym świadczenie pieniężne stało się wymagalne, stanowiącej rekompensatę za koszty odzyskania należności.

Przepisy ustawy o terminach w transakcjach handlowych dotyczą zgodnie z art. 2 powyższej ustawy następujących stron:

- przedsiębiorców w rozumieniu art. 4 ustawy o swobodzie działalności gospodarczej,
- podmiotów prowadzących działalność, o której mowa w art. 3 ustawy o swobodzie działalności gospodarczej,
- osób wykonujących wolny zawód,
- oddziałów i przedstawicielstwa przedsiębiorców zagranicznych,
- zagranicznych przedsiębiorców, o których mowa w art. 1 ustawy o zasadach prowadzenia na terytorium Polskiej Rzeczypospolitej Ludowej działalności gospodarczej w zakresie drobnej wytwórczości przez zagraniczne osoby prawne i fizyczne,
- przedsiębiorców z państw członkowskich Unii Europejskiej państw członkowskich Europejskiego Porozumienia o Wolnym Handlu,
- stron umowy o Europejskim Obszarze Gospodarczym lub Konfederacji Szwajcarskiej.

Przepisy ustawy nie mają natomiast zastosowania do:

- długów objętych postępowaniami prowadzonymi na podstawie przepisów Prawo upadłościowe,
- umów, na podstawie których wykonywane są czynności bankowe w rozumieniu art.5 ust. 1 i 2 ustawy Prawo bankowe,
- umów, których stronami są wyłącznie podmioty zaliczane do sektora finansów publicznych w rozumieniu przepisów o finansach publicznych,
- dostaw i usług, do których stosuje się art. 346 ust. 1 lit. B Traktatu o funkcjonowaniu Unii Europejskiej. ◆

KINO PIASTwww.kinocieszyn.prv.pl, tel. 33 852 04 26

- **10.08, g. 17:00** Mamma Mia: Here we go again – napisy (musical/romans/komedia), USA, 12
- **11.08-16.08, g. 18:00** Mamma Mia: Here we go again – napisy (musical/romans/komedia), USA, 12
- **10.08, g. 15:00** Patryk – dubbing (familijny/komedia), Anglia, 6
- **11-16.08, g. 16:15** Patryk – dubbing (familijny/komedia), Anglia, 6
- **11-16.08, g. 14:30** Księżę Czarus – dubbing (familijny/przygodowy/komedia), USA/Kanada, b.o.
- **11-15.08, g. 20:15** Kochając Pabla, nienawidząc Escobara – napisy (dramat), Hiszpania/Bułgaria, 15
- **13.08, g. 10:30** Paddington – dubbing (familijny/komedia), Francja/Anglia, b.o.
- **14.08, g. 10:30** Księżę Czarus – dubbing (familijny/przygodowy/komedia), USA/Kanada, b.o.
- **16.08, g. 10:30** Paddington 2 – dubbing (familijny/komedia), Anglia, b.o.
- **16.08, g. 20:15** Zimna wojna (dramat), Polska/Francja/Anglia, 15
- **17-30.08, g. 15:15, 17:15** Krzysiu, gdzie jesteś? – dubbing (familijny/przygodowy/komedia), USA, 6
- **17-22.08, g. 19:15** Szpieg, który mnie rzucił – napisy (komedia/film akcji), USA, 15
- **17-19.08, g. 21:30** Ghostland – napisy (horror), Francja/Kanada, 15
- **23.08, g. 19:15** Whitney - napisy (napisy), Anglia/USA, 15

BIBLIOTEKA MIEJSKAwww.biblioteka.cieszyn.pl, tel. 33 852 07 10

- **10.08, g. 14:00** Wakacje z biblioteką. Kultura na co dzień przenigdy nie bodzie – warsztaty z cyklu „Obrysuj piątek”
- **13.08, g. 14:00** Wakacje z biblioteką. Strach ma wielkie oczy – warsztaty z cyklu „Emocjonalny poniedziałek”
- **14.08, g. 14:00** Wakacje z biblioteką. Dom nas ubocz – warsztaty z cyklu „Malowany wtorek”
- **17.08, g. 14:00** Wakacje z biblioteką. Cyrkowy popis – warsztaty z cyklu „Obrysuj piątek”
- **20.08, g. 14:00** Wakacje z biblioteką. Cudanna i pułapka radości – warsztaty z cyklu „Emocjonalny poniedziałek”

- **21.08, g. 14:00** Wakacje z biblioteką. Rysunek na twarzy – warsztaty z cyklu „Malowany wtorek”

- **22.08, g. 14:00** Wakacje z biblioteką. Zgrana środa – wakacyjny turniej gier planszowych

- **24.08, g. 14:00** Wakacje z biblioteką. Kultura na co dzień przenigdy nie bodzie – warsztaty z cyklu „Obrysuj piątek”

COKwww.domnarodowy.pl, tel. 33 851 07 11

- **10.08, g. 21:30** Wakacyjne Kadry i Dźwięki: Ada, to nie wypada! (Polska, 1936, reż. Konrad Tom, 1 godz. 22 min) - Browar Zamkowy

- **11.08, g. 21:30** Wakacyjne Kadry i Dźwięki: 11 minut (Polska, 2015, reż. Jerzy Skolimowski, 1 godz. 21 min) - Browar Zamkowy

- **16.08, g. 20:00** KaraCOKe z Powerem - Browar Zamkowy

- **17.08, g. 21:30** Wakacyjne Kadry i Dźwięki: Metropolis (Niemcy, 1927, reż. Fritz Lang, 2 godz.), muzyka: Rabbit on the Moon - Browar Zamkowy

- **18.08, g. 21:30** Wakacyjne Kadry i Dźwięki: Ostatnia rodzina (Polska, 2016, reż. Jan P. Matuszyński, 2 godz. 4 min) - Browar Zamkowy

ZAMEK CIESZYNwww.zamekcieszyn.pl, tel. 33 851 08 21

- **30.06-16.09** Dizajn w przestrzeni publicznej. W podróży

- **12.08, g. 10:00** Przewodnik czeka – spacer po Cieszynie

- **Punkt Informacji Turystycznej** czynne codziennie 10:00–17:00

- **Sklep Zamku Cieszyn** (w Oranżerii): czynny codziennie 10:00–17:00

- **Wieża Piastowska i Rotunda św. Mikołaja i św. Wacława**, czynne codziennie: 9:00–19:00

KSIĄŻNICA CIESZYŃSKAwww.kc-cieszyn.pl, tel. 33 851 38 41

- **do 05.10** „Najlepsi 1848-1918. Polska elita na Śląsku Cieszyńskim”

GALERIA „W PRZEJŚCIU”www.ssm.cieszyn.pl, tel. 33 852 16 29

- **do 31.08** „Jazz czarno-biały i w kolorze” – wystawa prac Karoliny Fojcik-Pustelnik i Jerzego Pustelnika

MUZEM DRUKARSTWAwww.muzeumdrukartwa.pl, tel. 33 851 16 30

- **Czynne: wt.-pt. 10:00-16:00. W sezonie turystycznym (maj-wrzesień) również w soboty i niedziele: 14.00-18.00.** Zwiedzanie i udział w warsztatach graficznych, introligatorskich i typograficznych dla grup w każdym dniu tygodnia po uzgodnieniu terminu: 696 652 114 lub osobiście. Na indywidualne zwiedzanie zapraszamy o pełnych godzinach.

MUZEM ŚLĄSKA CIESZYŃSKIEGOwww.muzeumcieszyn.pl, tel. 33 851 29 32

- **Muzeum czynne: wt., czw., sob., niedz.: 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00; śr., pt.: 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00; pon.: nieczynne**

karaCOKe z Powerem

w każdy **czwartek**

godz. 20:00 - Browar Zamkowy Cieszyn

WLOT FREE

• **do 31.08** Wystawa prezentująca nowe zbiory Muzeum „Od przybytku głowa nie boli”

• **do 30.09** Wystawa „Artystyczna droga Jana Wałacha do niepodległej Polski”

MUZEUM 4. PUŁKU STRZELCÓW P.

• **Bezpłatne zwiedzanie muzeum** (ul. Frysztacka 2) możliwe po wcześniejszym kontakcie tel. 604 833 667, Krzysztof Neścior

CIESZYŃSKA RADA SENIORÓW

• **Kolejne posiedzenie Cieszyńskiej Rady Seniorów** odbędzie się 3 września w sali 205 Ratusza o godz. 10:00. Tego samego dnia zapraszamy na dyżur, który odbędzie się o godz. 09:00 w holu Ratusza.

• **Cieszyńska Rada Seniorów** zaprasza do „Kaskady”, lokalu, który mieści się na Osiedlu Podgórze przy ul. Karola Stryi 27. Spotkania przy muzyce odbywać się będą w każdy trzeci wtorek miesiąca od godziny 17:00. Pierwsze spotkanie odbędzie się 21 sierpnia b.r.

• **Klub Seniora „Liburnia”** zaprasza na czwartkowe spotkania w Spółdzielni Mieszkaniowej „Cieszynianka” przy ul. Hajduka od godz. 10:00.

RÓŻNE

• **IZBA CIESZYŃSKICH MISTRZÓW**, ul. Stary Targ 2, tel. 603 217 533, pon.-pt. g. 10:00-16:00 sob.-niedz. po uzgodnieniu telefonicznym.

• **MUZEUM PROTESTANTYZMU**
Czytelnia Biblioteki i Archiwum im. B.R. Tschammera czynna w każdy poniedziałek i środę w godz. 15:30 do 19:00. Czytelnia budynek Parafii pl. Kościelny 6 (II p.)

SPORT

• **Rolkove 43400** – zajęcia dla dzieci i młodzieży z jazdy na rolkach wg programu „Robię to co kocham” wraz z propagowaniem akcji bezpiecznej jazdy – „Jeżdżę z głową – Jeżdżę w kasku”. Organizator: Klub Sportowy LUCE Cieszyn.
Miejsce: rolkowisko w Hali Widowiskowo-Sportowej im. Cieszyńskich Olimpijczyków w Cieszynie.

Termin: 30 lipca – 31 sierpnia, 3 razy w tygodniu (poniedziałek, środa, piątek w godz. 17:30 – 19:00).

• **Rolkoteki** - zajęcia z nauki jazdy na rolkach dla dzieci i młodzieży w wieku 3-18 lat prowadzone przez wykwalifikowanych instruktorów sportów wrotkarskich

oraz zajęcia profilaktyczne wg programu „Rób to co kochasz”.

Termin: 18 sierpnia, 25 sierpnia w godz. 17:30-19:00.

• **Ogólnorozwajowe zajęcia sportowe z hokeja na trawie dla dzieci i młodzieży** - zajęcia sportowe z hokeja na trawie w formie zajęć ogólnorozwajowych, gier i zabaw, nauki i doskonalenia gry w hokeja na trawie oraz działań profilaktycznych w postaci pogadanek na temat skodliwości substancji psychoaktywnych i innych używek.

Organizator: Klub Sportowy Cieszyn (sekcja hokeja na trawie).

Miejsce: boisko ze sztuczną nawierzchnią przy Szkole Podstawowej nr 3 w Cieszynie.

Termin: 20.08. – 31.08.2018 r. (poniedziałek – piątek 09:00 – 12:00 i 17:00 – 19:00).

• **Parkrun Cieszyn** - bieg na dystansie 5 km będący ideą cyklicznego, bezpłat-

nego biegania po parkach z pomiarem czasu, dostępny dla każdego bez względu na biegowy staż czy też osiągnięte rezultaty.

Miejsce: start zlokalizowany jest przy wejściu głównym stadionu miejskiego przy al. Jana Łyska 21.

Termin: w każdą sobotę o godzinie 9:00.

GODZINY OTWARCIA OBIEKTÓW SPORTOWO-REKREACYJNYCH:

• **Kąpielisko Miejskie** przy al. Jana Łyska 23: od dnia 01.08.2018 r. do dnia 02.09.2018 r. w godz. 9:30 – 19:00.

• **Hala Widowiskowo – Sportowa** im. Cieszyńskich Olimpijczyków przy ul. Sportowej 1 (rolkowisko i korty do badmintonu):
poniedziałek – piątek 9:00 – 21:00;
sobota – niedziela 13:30 – 21:30.

Więcej informacji dostępnych na stronie SPORT.CIESZYN.PL

JAZZ

CZARNO-BIAŁY
I W KOLORZE

WYSTAWA PRZEDŁUŻONA DO 31.08.2018

**KAROLINA FOJCIK-PUSTELNIK
JERZY PUSTELNIK**

WERNISAŻ | 5/07/2018 | 17:00 | SSM CIESZYN | BŁOGOCKA 24

WYSTAWA CZYNNA DO 31/07/2018

WAŻNE INSTYTUCJE / WIADOMOŚCI

● Cieszyńskie Centrum Informacji

Rynek 1, tel. 33 479 42 48,
mci@um.cieszyn.pl, api@olza.pl,
www.cieszyn.pl, www.olza.pl

● Miejskie Centrum Zarządzania Kryzysowego

ul. Kochanowskiego 14, tel. 33 47 94 367-70,
tel. alarmowy: 33 47 94 366, gcr@um.cieszyn.pl.
Po godzinach pracy dyżur pełni Straż Miejska.

● Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej

ul. Skrajna 5, tel. 33 479 49 00, www.mops.cieszyn.pl

● Ośrodek Szkolenia Zawodowego Ochotniczych Hufców Pracy w Cieszynie

43-400 Cieszyn, ul. Górny Rynek 1
(wejście od ul. Szerokiej)
Biuro czynne od pn - pt. 7:45 - 15:45
tel. 502-031-659 e-mail: osz.cieszyn@ohp.pl; osz.ohp.cieszyn@gmail.com

● Punkt konsultacyjno-informacyjny dla osób nadużywających środków psychoaktywnych oraz ich rodzin

ul. Skrajna 5, pok. 11, tel. 33 479 49 31

● Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie i Punkt Konsultacyjno-Informacyjny

ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie
ul. Skrajna 5, pok. 5, tel. 33 479 49 18, 33 479 49 19

● Powiatowy Ośrodek wsparcia dla osób dotkniętych przemocą w rodzinie (Hostel)

ul. Mała Łąka 17a, całodobowy telefon: 33 851 29 29

● Punkt Interwencji Kryzysowej

ul. ks. Janusza 3, tel. 33 479 53 54 (pon-pt, 8.00-16.00), w pozostałych dniach i godz. 33 851 29 29

● Hospicjum Domowe

ul. Wąska 2, tel. 691 771 892

● Klub Abstynenta „Familia”

ul. Błogocka 30a, tel. trzeźwości
pon., czw., pt. 16.00-20.00
i wt., śr. 11.00-15.00: 33 852 40 00

● GRUPA AA „DROMADER” -

Mitingi AA - Cieszyn, ul. Ks. Janusza 3, spotkania w każdą niedzielę miesiąca o godz. 17.00.

● Punkt ds. narkomanii

ul. ks. Janusza 3, tel. 33 479 54 55,
czynny w piątki w godz. 11.00-20.00

● Centrum Profilaktyki Edukacji i Terapii „Kontakt”

ul. ks. Janusza 3, tel. 33 479 54 55,
www.bycrazem.com

● Miejski Zarząd Dróg

ul. Liburnia 4, tel. 33 858 28 90,
www.mzd.cieszyn.pl

● Pogotowia

Energetyczne: tel. 991,
Gazowe: tel. 992,
Ciepłownicze: tel. 993,
Wodociągowe: tel. 994,
Ratunkowe: tel. 999,
Policja: tel. 997,
Straż Pożarna: tel. 998,
Europejski Numer Alarmowy: tel. 112

● Starostwo Powiatowe

ul. Bobrecka 29, Szeroka 13,
tel. 33 477 71 44, www.powiat.cieszyn.pl

● Straż Miejska

ul. Limanowskiego 7, tel. 986, 33 857 94 00,
www.sm.cieszyn.pl

● Szpital Śląski

ul. Bielska 4, tel. 33 852 05 11, www.szpitalslaski.pl

● Urząd Miejski

Rynek 1, tel. 33 479 42 00, www.um.cieszyn.pl

● Zakład Budynków Miejskich sp. z o.o.

ul. Liburnia 2a, tel. 33 852 25 60,
www.zbm.cieszyn.pl

● Zakład Gospodarki Komunalnej sp. z o.o.

ul. Słowicza 59, tel. 33 479 41 00,
www.zgk.cieszyn.pl

● Dyżury aptek

Farmarosa ul. Bobrecka 27 tel. 33 858 27 65

POLUB CIESZYN NA FB

Ciekawostki o Cieszynie, zapowiedzi imprez, konkursy itd. - to wszystko na www.facebook.com/CieszynRobiWrzenie.

ZAPISZ SIĘ NA NEWSLETTER

Bądź na bieżąco z wydarzeniami w Cieszynie. Wejdź na www.cieszyn.pl w zakładce Newsletter podaj swój adres e-mail, a będziesz otrzymywał na skrzynkę mailową informacje o ważnych wydarzeniach w naszym mieście.

ZGŁOŚ IMPREZĘ NA WWW.CIESZYN.PL

Organizatorów imprez odbywających się w naszym mieście zachęcamy do skorzystania z możliwości bezpłatnej promocji polegającej na zgłoszeniu imprez do Kalendarium na stronie internetowej miasta. Po wejściu na www.cieszyn.pl prosimy o kliknięcie przycisku „Dodaj swoją imprezę do kalendarium” i wypełnienie formularza zgłoszeniowego.

INFORMACJA SMS

Zarejestruj się w Miejskim Systemie SMS-owym. Otrzymuj powiadomienia SMS o wydarzeniach kulturalnych i sportowych, a także ostrzeżenia i komunikaty. Wejdź na stronę www.cieszyn.pl i podaj swój numer telefonu.

WIADOMOŚCI RATUSZOWE

Informator Urzędu Miejskiego w Cieszynie

Bezpłatny Informator Urzędu Miejskiego w Cieszynie, ISSN: 1234-1746.
Nakład: 7.000 szt.

Wydawca:

Urząd Miejski w Cieszynie
Ratusz, Rynek 1, 43-400 Cieszyn, tel. 33 479 42 42,
e-mail: wr@um.cieszyn.pl, www.cieszyn.pl

Zespół redakcyjny:

Anna Zertka-Bednarek
Redaktor naczelna: Renata Karpińska

Projekt layoutu: Andrzej Pasierbski

PRZYTUŁ PSISKO

Prezentujemy Państwu kolejne psy, które niedawno trafiły do schroniska. Przypominamy, że poszukiwania zaginionego psa dobrze jest rozpocząć w schronisku dla zwierząt Azyl w Cieszynie, ul. Cicha 10, tel./fax 33 851 55 11, tel. kom. 603 850 137.



KLAUDIA SZWEDA-KWICZAŁA

Mieszkancka Pogwizdowa, mama Dawida i Lenki. Obecnie nie posiada pupila, bo niestety nie posiada ku temu warunków, ale w najbliższej przyszłości planuje przygarnąć psa.

Lonik

Ten mały piesek to starszy pan, który zasługuje na to, by ostatnie dni spędzić u boku kochającego człowieka. Pomimo swojej niepełnosprawności (nie widzi), to bardzo spokojny i ufny psiak. Został znaleziony 27 kwietnia w Brzezówce.

Nr ewidencyjny: 180/2018

SANDRA ŻARCZYŃSKA

Pochodząca z Cieszyna właścicielka dwóch psów. Interesuje się fotografią, lubi wędrowki po górach. W wolnych chwilach lubi spacerować ze swoimi pupilami, a także czytać i słuchać muzyki.

Felek

To średniej wielkości pies w wieku około 4 lat. Mimo tego, że znalazł się w schronisku, nadal pozostał wesołym i energicznym psiakiem. Został znaleziony 25 czerwca w Skoczowie.

Nr ewidencyjny: 250/2018



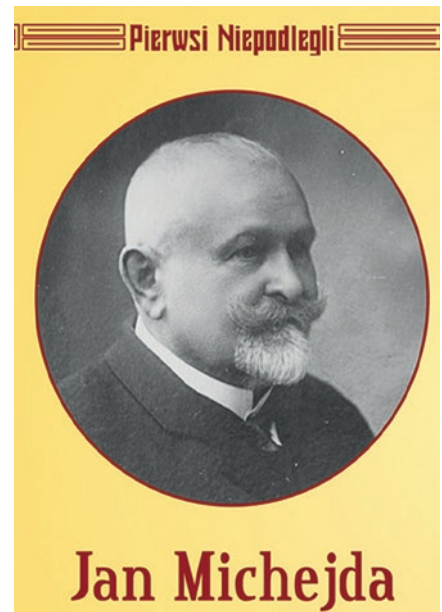
JAN MICHEJDA

Polak – EWANGELIK

Tym razem zapraszamy do obejrzenia filmu o jednym z trzech prezesów Rady Narodowej Księstwa Cieszyńskiego, pierwszym polskim burmistrzu Cieszyna – doktorze Janie Michejdzie. Opowieść o politycznym przywódcy polskich ewangelików, niezwykle zasłużonym dla powrotu Nadolzia do Macierzv. została woleciana w opowieść o siedmiu dekadach dziejów



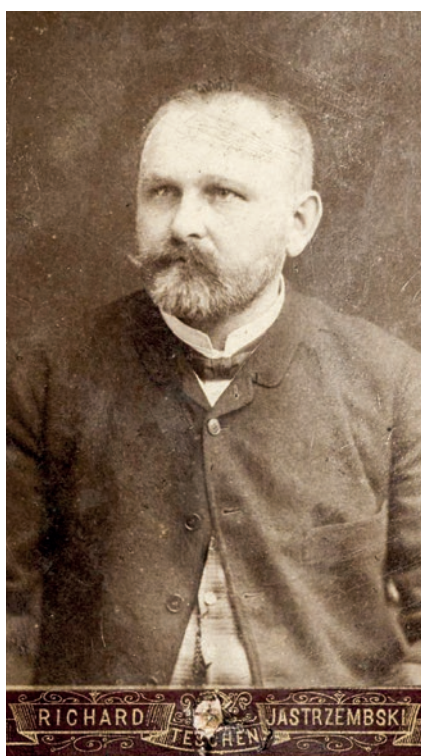
Na zdjęciu między innymi kartka i odezwa z apelem do głosowania w wyborach do Rady Państwa w Wiedniu na Jana Michejdę, 1911 r.



(urodzony 18 lipca 1853 r. w Olbrachcicach - zmarły 14 maja 1927 r. w Skoczowie) - prawnik, polityk, burmistrz Cieszyna.

Syn Franciszka, rolnika i Anny Czech. Ojciec m.in. Heleny Anny Świątkowskiej. Absolwent gimnazjum ewangelickiego w Cieszynie. Członek tajnego polskiego kółka „Wzajemność”. Studia prawnicze odbył w Krakowie i Wiedniu. Adwokat w Cieszynie. Współpracował z „Gwiazdką Cieszyńską” i „Dziennikiem Cieszyńskim”. Sekretarz Politycznego Towarzystwa Ludowego (od 1884). Wiceprezes Macierzy Szkolnej dla Księstwa Cieszyńskiego (1891-1901). Założyciel cieszyńskiego gniazda Towarzystwa Gimnastycznego „Sokół”. Twórca Związku Kas Spółdzielczych systemu Raiffeisena. Obrońca polskich spraw narodowych, polityczny przywódca polskich ewangelików na Śląsku Cieszyńskim.

Posel do śląskiego Sejmu Krajowego w Opawie (1890-1918), członek Wydziału Krajowego. Posel do parlamentu wiedeńskiego (1901-1907, 1911-1918). Uczestnik wielu komisji sejmowych, m.in. podatkowej, szkolnej, Komisji dla opracowywania ordynacji wyborczej



KSIAŻNICA CIESZYŃSKA

Sejmu Krajowego. Czołowy działacz Stronnictwa Narodowego, główny organizator i lider Polskiego Zjednoczenia Narodowego.

W październiku 1918 r. był jednym ze współtwórców i czołowych działaczy oraz (do 1920 r., czyli do rozwiązania) członkiem ścisłego Prezydium Rady Narodowej Księstwa Cieszyńskiego. Naczelnik Tymczasowego Rządu Krajowego w Cieszynie (1919-1921). Pierwszy polski burmistrz Cieszyna, którym zarządzał od 1922 r. do śmierci. Tu także został pochowany. ♦

Biogram na podstawie Elektronicznego Słownika Biograficznego Śląska Cieszyńskiego.

Tekst i film powstały w ramach projektu edukacyjno-badawczo-filmowego „Pierwsi Niepodlegli” realizowanego przy wsparciu finansowym Miasta Cieszyna. Film o Janie Michejdzie można zobaczyć, klikając w link: <https://youtu.be/IKD8HC2urtM>.